

STRES DAN STRATEGI *COPING* LANSIA PENSIUNAN PEGAWAI NEGERI SIPIL (PNS) DI KECAMATAN POLANHARJO KABUPATEN KLATEN

Oleh
Diyah Kurniasih
07104244050

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi: a) tingkat stres lansia pensiunan pegawai negeri sipil (PNS) di Kecamatan Polanharjo Kabupaten Klaten, b) sumber stress lansia pensiunan pegawai negeri sipil (PNS) di Kecamatan Polanharjo Kabupaten Klaten, c) strategi coping lansia pensiunan pegawai negeri sipil (PNS) di Kecamatan Polanharjo Kabupaten Klaten.

Penelitian ini merupakan penelitian survey dengan pendekatan kuantitatif. Teknik pengambilan sampling dalam penelitian ini adalah menggunakan *simple random sampling* yang ditentukan dengan menggunakan Nomogram Harry King, dengan kepercayaan 95% dan tingkat kesalahan 5%, maka diketahui sampel dalam penelitian ini sebanyak 243 orang dari 700 orang. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah skala dan tes kepribadian, sedangkan teknik analisis data yang digunakan yaitu analisis data statistik kuantitatif deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 4 orang tidak mengalami stres. Stres lansia pensiunan PNS di Kecamatan Polanharjo mayoritas berada pada kategori sedang yaitu sebanyak 180 orang (75,31,0%). Stres pensiunan PNS di Kecamatan Polanharjo yang bersumber pada diri-sendiri sebanyak 61 orang (25,10%). Stres pensiunan PNS di Kecamatan Polanharjo yang bersumber pada keluarga sebanyak 102 orang (41,98%). Stres pensiunan PNS di Kecamatan Polanharjo yang bersumber pada masyarakat/lingkungan sebanyak 54 orang (22,22%). Stres pensiunan PNS di Kecamatan Polanharjo yang bersumber pada diri sendiri dan masyarakat/lingkungan sebanyak 9 orang (3,70%). Stres pensiunan PNS di Kecamatan Polanharjo yang bersumber pada keluarga dan masyarakat/lingkungan sebanyak 10 orang (4,12%). Stres pensiunan PNS di Kecamatan Polanharjo yang bersumber pada diri sendiri, keluarga dan masyarakat/lingkungan sebanyak 3 orang (1,23%). Kecenderungan strategi coping pada pensiunan PNS di Kecamatan Polanharjo paling dominan berorientasi pada tugas sebesar 50,20%, sedangkan sisanya berorientasi pada ego sebesar 49,8%.

Kata kunci: *stres dan strategi coping lansia pensiunan PNS*